

# VOYAGE EN VÉLO INDIVIDUEL ROUTE DE L'AAR

Le long de la plus grande rivière suisse.



© Schweiz Tourismus - Arac Meier

 **Serenitas**  
agence de voyages  
[www.serenitas.ch](http://www.serenitas.ch)



7 jours / 6 nuits, 6 jours / 5 nuits ou  
5 jours / 4 nuits

### Caractéristiques



Une route cyclable parfaitement signalisée, presque toujours plate, généralement passant sur des chemins de campagne ou de forêt, loin des voitures. En partie avec revêtement naturel, la plupart du trajet est asphalté. Quelques passages entre Meiringen et Interlaken où il faut pousser son vélo et des montées assez abruptes.

### Arrivée possible

**Col du Grimsel – Bad Zurzach tous les jours**  
28.06. – 27.09.

Saison 1 : 28.06. – 04.07. | 14.09. – 27.09.

Saison 2 : 05.07. – 13.09.

**Meiringen – Bad Zurzach tous les jours**  
04.04. – 18.10.

Saison 1 : 04.04. – 15.05. | 19.09. – 18.10.

Saison 2 : 16.05. – 18.09.

**Berne – Aarau tous les jours 04.04. – 18.10.**

Saison 1 : 04.04. – 15.05. | 19.09. – 18.10.

Saison 2 : 16.05. – 18.09.

Pas de nombre minimum de participants requis

### Arrivée/Parking/Départ

- Parking à Meiringen à la station téléphérique Meiringen/Hasliberg. Frais : CHF 5.- par jour, CHF 20.- par semaine. Tickets disponibles à l'office du tourisme ou à la gare de Meiringen. Pas de réservation possible, montant à régler sur place.
- Places de parking à la gare de Berne : CHF 36.- le premier jour et CHF 20.- le lendemain.
- Retour en train via Olten et Interlaken jusqu'à Meiringen. Durée : env. 3.5 heures.

# ROUTE DE L'AAR

## Le long de la plus grande rivière suisse.

Le col du Grimsel : imposant barrage dans un écrin montagnard de glace et de roches. C'est ici que l'Aar, l'une des plus longues rivières de Suisse, prend sa source. En un vaste coude, elle passe au pied des Alpes et se faufile entre les collines du Jura jusqu'au Rhin. En suivant son cours, vous découvrez le lac de Brienz et ses reflets vert sombre, traversez le centre animé d'Interlaken, les ruelles agréables de Berne et le Pays des Trois-Lacs. Le cours d'eau vous emmène au cœur du joli centre historique de Soleure puis de l'ancienne capitale suisse, Aarau.

### Jour 1 : Arrivée à Meiringen

#### Jour 2 : Col du Grimsel – Meiringen – Iseltwald

→ env. 50 km ⚡ 405 m ≈ 1'975 m

Le matin, transfert au col du Grimsel. Vous découvrez un impressionnant paysage tout en contrastes : des lacs de barrage et des centrales hydroélectriques sont encadrés de montagnes d'un granit aux teintes gris-vert, dans un équilibre délicat. Magnifique ! La descente dans les gorges de l'Aar est abrupte puis l'étape se poursuit à Meiringen avec le musée Sherlock Holmes. Après une petite pause, l'itinéraire reprend sur les rives du lac de Brienz par des montées et descentes raides. Bientôt, Iseltwald, votre destination du jour, apparaît dans votre champ de vision.

#### Jour 3 : Iseltwald – Interlaken – Thoue – Berne

→ env. 75 km ⚡ 620 m ≈ 690 m

Le bleu profond des eaux calmes du lac de Brienz, la joyeuse effervescence du lac de Thoue, et entre les deux, Interlaken : cette destination touristique très populaire est dominée par les icônes de la région, l'Eiger, le Mönch et la Jungfrau. Trajet en bateau pour rejoindre Thoue, d'où vous accédez à l'Oberland bernois. S'ensuit le paysage fertile de la large vallée de l'Aar, ses villages, son industrie, son agriculture et sa rivière et enfin, Berne et sa vieille ville inscrite au Patrimoine mondial de l'UNESCO.

#### Jour 4 : Berne – Bienne

→ env. 50 km ⚡ 470 m ≈ 580 m

Lac de Wohlén : centrale électrique, réacteur nucléaire et paradis pour les oiseaux. Vous suivez l'Aar jusqu'au

Seeland, un immense potager fertile grâce au canal d'Hagneck. Derrière les roseaux et la forêt, on devine le lac de Bienne. Un joyeux tumulte vous attend dans les rues animées de Bienne, ville bilingue.

#### Jour 5 : Bienne – Soleure

→ env. 30 km ⚡ 90 m ≈ 95 m

Au programme, le canal Nidau-Büren et la réserve naturelle du Häftli, « enfants » de la correction des eaux du Jura. Ensuite, le centre d'information de Witi vous informera sur la vie des cigognes et des lièvres. À proximité, les méandres de l'Aar et au loin, la tour de St. Ursen qui annonce déjà la ville baroque de Soleure.

#### Jour 6 : Soleure – Aarau

→ env. 60 km ⚡ 330 m ≈ 445 m

Les communes, les hommes, les industries, les commerces, le cours d'eau de l'Aar, le trafic routier... tout semble s'accumuler dans la zone urbaine située au pied du Jura. Toutefois, la campagne paisible et peu spectaculaire du Mittelland est toute proche, et la nature à quelques pas seulement.

#### Jour 7 : Aarau – Koblenz – Bad Zurzach | Départ

→ env. 50 km ⚡ 335 m ≈ 375 m

Les iris en fleurs, les maisons à pignons, l'industrie du ciment et de nombreux petits coins de paradis pour les canards bordent votre chemin le long de l'Aar, dans un superbe méli-mélo. Le cours d'eau vous emmène à la découverte d'un paysage de prairies humides et de cluses, entrecoupé par des lacs de retenue. Vous longez alors la Reuss, la Limmat et le Rhin avant d'atteindre Coblenz puis Bad Zurzach où s'achève votre séjour. Départ individuel.



**Conseil et réservation:**  
Serenitas voyages  
CP 64/Champ-Vionnet 3  
CH-1304 COSSONAY-VILLE  
Tél : 021 861 48 44  
info@serenitas.ch  
www.serenitas.ch

## Prix

Col du Grimsel – Bad Zurzach	Cat. A	Cat. B
Code de réservation CH-BDRGZ	-07A	-07B
Saison 1	985.-	835.-
Saison 2	1'059.-	885.-
Suppl. chambre simple	315.-	249.-
Location vélo 27 vitesses	99.-	99.-
Vélo électrique	215.-	215.-

## Meiringen – Bad Zurzach

Code de réservation CH-BDRMZ	-06A	-06B
Saison 1	875.-	775.-
Saison 2	935.-	825.-
Suppl. chambre simple	269.-	225.-
Location vélo 27 vitesses	99.-	99.-
Vélo électrique	215.-	215.-

## Top Cycling Tour : Berne – Aarau

Code de réservation CH-BDRBA	-04A	-04B
Saison 1	539.-	439.-
Saison 2	569.-	469.-
Suppl. chambre simple	169.-	125.-
Location vélo 27 vitesses	79.-	79.-
Vélo électrique	155.-	155.-

Cat. A : hôtels 4\*\*\*\* et hôtels de classe moyenne | Cat. B : hôtels de classe moyenne

## Nuits supplémentaires

Meiringen	129.-	79.-
Suppl. chambre simple	55.-	40.-
Berne	125.-	89.-
Suppl. chambre simple	55.-	40.-
Aarau	79.-	79.-
Suppl. chambre simple	40.-	40.-
Bad Zurzach	125.-	85.-
Suppl. chambre simple	55.-	40.-

## Prestations

- 6, 5 ou 3 nuitées avec petit-déjeuner
- Acheminement quotidien des bagages
- Transfert Meiringen – Col du Grimsel (uniquement pour l'itinéraire complet à partir du col du Grimsel)
- Trajet en bateau Interlaken – Spiez
- Itinéraire parfaitement élaboré
- Documents de voyage détaillés (1x par chambre)
- Données GPS disponibles
- Assistance téléphonique

## Non compris

- Taxe de séjour à régler sur place.
- Frais de prise en charge des bagages à la gare. CHF 12.- à CHF 24.- par personne.

## Meiringen – Bad Zurzach

**Jour 1 :** Arrivée à Meiringen |

Meiringen – Interlaken – Spiez

↳ env. 50 km ⚡ 700 m ⚡ 665 m

**Jour 2 :** Spiez – Berne

↳ env. 45 km ⚡ 250 m ⚡ 320 m

**Jour 3 :** Berne – Bienne

↳ env. 50 km ⚡ 470 m ⚡ 580 m

**Jour 4 :** Bienne – Soleure

↳ env. 30 km ⚡ 90 m ⚡ 95 m

**Jour 5 :** Soleure – Aarau

↳ env. 60 km ⚡ 330 m ⚡ 445 m

**Jour 6 :** Aarau – Koblenz/Bad Zurzach | Départ

↳ env. 50 km ⚡ 335 m ⚡ 375 m

## Route de l'Aar : Top Cycling Tour Berne – Aarau

**Jour 1 :** Arrivée à Berne

**Jour 2 :** Berne – Bienne

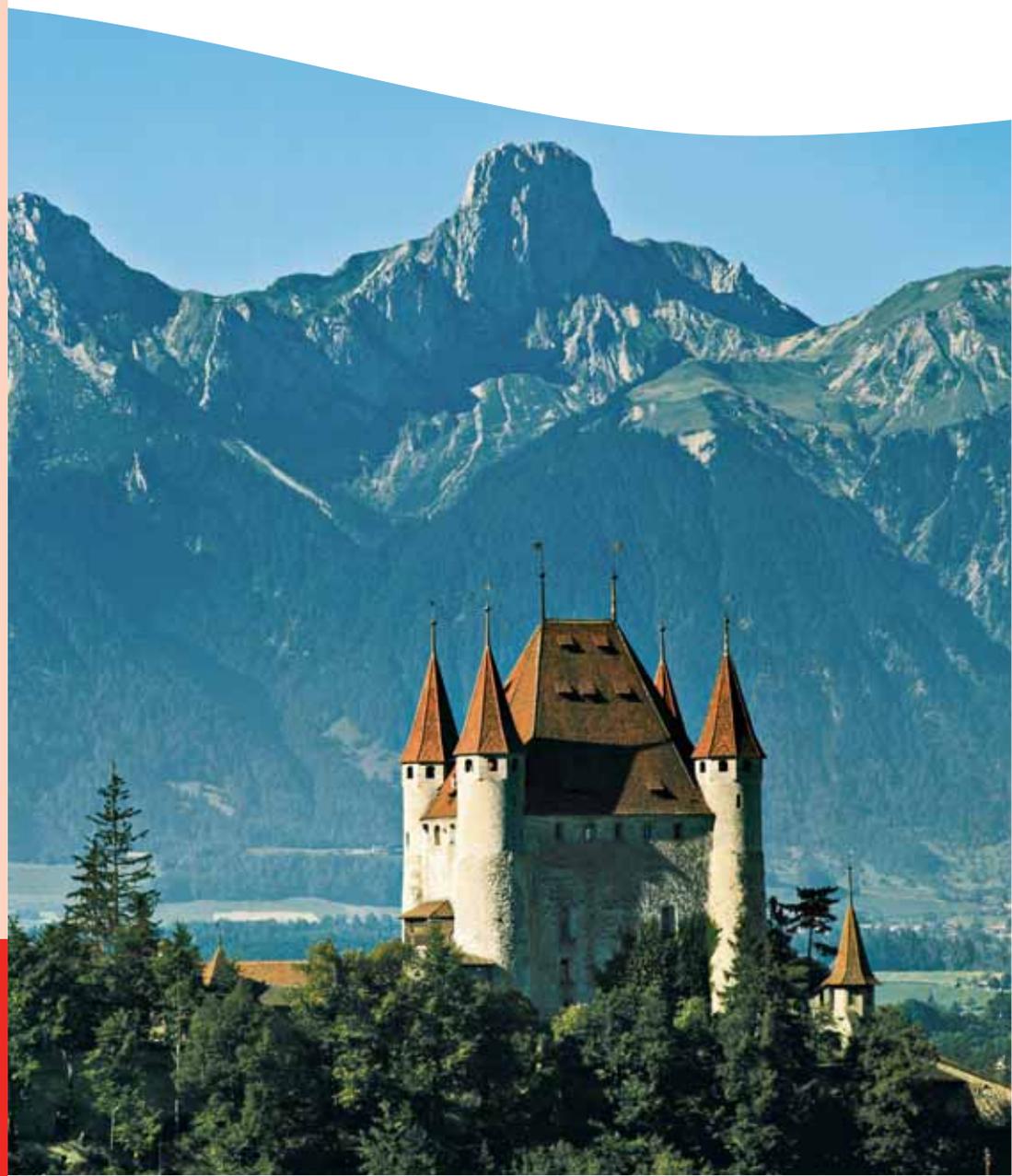
↳ env. 50 km ⚡ 470 m ⚡ 580 m

**Jour 3 :** Bienne – Soleure

↳ env. 30 km ⚡ 90 m ⚡ 95 m

**Jour 4 :** Soleure – Aarau | Départ

↳ env. 60 km ⚡ 330 m ⚡ 445 m



## Conseil et réservation:

Serenitas voyages  
CP 64/Champ-Vionnet 3  
CH-1304 COSSONAY-VILLE  
Tél : 021 861 48 44  
info@serenitas.ch  
www.serenitas.ch